

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ



[HTTPS://NEW.ZSVELESIN.CZ/](https://new.zsvelesin.cz/)



Sněhové zpravodajství

Na špičáckých sjezdovkách bylo sněhu víc než na vánočním cukrovém dortu. Občas se sice proměnil v menší potok, ale pro snowboardisty to byla jasná jackpotová zóna – padalo se jen do měkkého, takže pády byly spíš měkký landing než bolestivá lekce fyziky. Pondělní déšť brzy vystřídala jasná obloha a ke konci týdne už se jezdilo v tričku – přesně tak, jak to má na horách být!



Užili jsme si to

Neděle

V neděli 22. 2. žáci 7. tříd statečně zamávali rodičům (někteří možná o něco statečněji než rodiče) a vyrazili na lyžařský výcvikový kurz na šumavský Špičák. Hotel Bohemia nás přivítal skvělou večeří, takže první mise byla jasná: doplnit energii. Pak už jen vybalit kufrы a připravit se na velké dobrodružství. A dobrodružství na sebe nenechalo dlouho čekat. Někteří odvážní průzkumníci totiž zvládli hned první večer zabouchnout dveře pokoje i s klíči v zámku. Následovala malá záchranná operace.

Pondělí

V pondělí byl plán jednoduchý – jde se na svah. A že přelo tak, že by psa ven nikdo nedostal? Nás to nezastavilo. Dopoledne jsme vyrazili na kopec a pilně trénovali první pluhy a výjezdy na pomě. Rukavice by se daly ždímat jak prádlo po velkém praní a oblečení do odpoledne rozhodně vyschnout nestihlo, takže jsme zvolili „suchou“ variantu a přesunuli se do tělocvičny na sportovní hry.



Ani večery rozhodně nebyly ve znamení nudy. Čekal nás legendární HECBOJ doplněný školním kvízem. Některé hecbojové disciplíny slabší povahy sice úplně nerozdýchaly, ale bojovalo se naplno a s nasazením. Kvízové otázky byly vtipně zákeřné, ale naši žáci se nenechali zaskočit – a poté už mohli jít spokojeně spát.



Nic nás nezastaví

Mihavý úterek

V úterý se počasí konečně umoudřilo, déšť ustal a my jsme mohli strávit na svahu celý den. Někteří lyžaři udělali během krátké doby obrovský pokrok, takže ve středu už mohli vyrazit až na samotný vrchol Špičáku.



Tam na nás čekaly nádherné výhledy – díky inverzi jsme si chvílemi připadali skoro jako v nebi. Při pohledu dolů někteří na chvíli zapomněli všechno, co se do té doby na svahu pracně naučili, a cesta dolů se změnila v menší dobrodružství. Na druhou stranu jsme tak měli skvělou příležitost potrénovat důležité lyžařské dovednosti – třeba nandávání lyží a elegantní vstávání ze sněhu. Jiní to ale zvládli s naprostým přehledem a sjeli dolů jako zkušení lyžaři.

Odpočinková středa



Středeční dopolední výcviky vystřídal odpoledne výlet do Železné Rudy. Probíhal za krásného slunečného počasí a každý si přišel na své. Někdo si dal pizzu, někdo



palačinky, někdo rovnou obojí... a někteří přidali ještě pohár. Bylo totiž potřeba obalit nervy – večer je čekala dlouho očekávaná stezka odvahy.



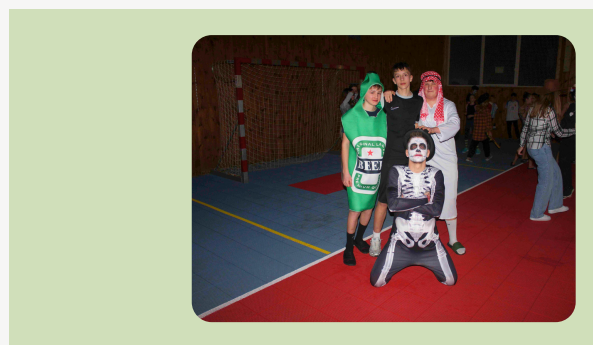
Nechyběl křik, sem tam i slzička, ale také spousta smíchu. Na stezce se totiž objevila Samara, tajemné svíčky, oživlý strom i děsuplná příšera s duchem – zkrátka večer plný překvapení, na který jen tak někdo nezapomene.



Kdo si hraje nezlobí

Čtvrtek ve znamení zábavy

Čtvrtek nám opět přál a sluníčko nás provázelo od rána až do večera. Sněhové podmínky byly slušné, i když na vrcholu už to byla výzva spíš pro zkušenější lyžaře. Všichni ale udělali obrovský pokrok a na svahu to dopoledne vypadalo skoro jako trénink na velký závod – což se hodilo, protože závod nás čekal hned v pátek. Odpoledne bylo v rytmu Makareny roztančili jsme skoro celou sjezdovku a poslední jízdu si všichni užili jako správně „blázni na lyžích“. Nejmenší účastník kurzu? Ve skutečnosti postrach svahu – spolužáky porážel podjížděním jako nic.



Lýžařský kurz by samozřejmě nebyl kompletní bez diskotéky v maskách. Tancovalo se do pozdních večerních hodin a letošní masky byly opravdu povedené. První ploužák, nové tance, nové lásky a přátelství.



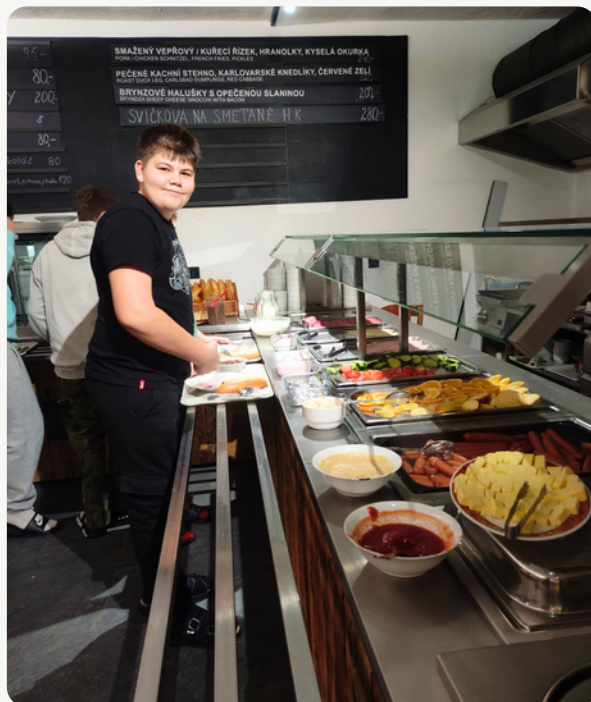
Pátek plný výzev



Slalomový závod byl letos pěkně pestrý – na startu se potkali snowboardisti i lyžaři a chvílemi to vypadalo, že jde spíš o setkání zimních sportů než o jeden závod. Záludné zatáčky na trati sice občas zkoušely naši rovnováhu i smysl pro

orientaci, ale nakonec si s nimi poradili úplně všichni. Dokonce i ti, kteří v pondělí stáli na lyžích úplně poprvé. A nutno říct, že některé jejich průjezdy byly tak kreativní, že by si zasloužily vlastní disciplínu – třeba „freestyle slalom s prvky překvapení“.

Vyhlášení závodu proběhlo slavnostně venku na terase a mělo opravdu krásnou atmosféru. Každý si odnesl medaili, drobnou odměnu pro radost, ale hlavně spoustu zážitků, na které – jak doufáme – budou ještě dlouho vzpomínat.



Reklama na snídani

Jídelní okénko

S prázdným žaludkem se na svah zkrátka nechodí. Naštěstí nám v hotelu vařili samé dobroty, které děti milují, takže motivace byla veliká. Na jídelníčku nechyběl řízek, špagety, ovocné plněné knedlíky, rajská omáčka, opékané brambory a spousta dalších lákadel.

Snídaně probíhaly formou bufetu a děti si s nadšením nakládaly všechno možné – od ovoce a zeleniny přes párky až po volská oka. A aby bylo jasno, fantazii se meze nekladly – jeden z odvážlivců zvládl snídani sestavit pouze z talíře plného rajčat, nad čímž jsme my učitelé jen nevěřičně kroutili hlavou.

A aby energie na svahu nikdy nedošla, čekala na nás každý den i poctivá svačinka.



OSTATNÍ FOTOGRAFIE NALEZNETE NA STRÁNKÁCH ŠKOLY.



Dream Team

Hlavní kápo



O chod celého lyžáku se staral náš hlavní „kápo“, který měl oči všude – a přesto občas dokázal přimhouřit i to jedno oko nad nočními mobilními maratony. Asi věděl, že kdo přežije „propařenou“ noc s telefony, toho nic na svahu nepřekvapí.

Záloha



Potřebujete sehnat osmimetrový žebřík uprostřed zasněžených hor v neděli večer? Je jen jediná osoba, která to zvládne do dvou minut, s dopravou zdarma přes sněžnou rolbu a to vše s úsměvem. Všichni víme, že na lyžích jde lyžovat. Všichni víme, že na parketu jde tancovat. Díky Zdeňce víme, že i úplný začátečník může do tří dnů tančit Macarenu během jízdy na sjezdovce a náramně se přitom bavit.

První pomoc



O psychickou i fyzickou pohodu dětí bděla naše zdravotnice s ordinačními hodinami 24/7 – vlastně bychom spíš mohli říct, že byla k dispozici nonstop. Od fialových modřin po náhlé nachlazení, od bolavých svalů po krizové nálady – nic jí neuniklo a vždycky měla připravenou tu správnou „lékařskou kouzelnou hůlku“.

Čarodějka na prkně



Naše instruktorka na prkně byla prostě skvělá – milá, trpělivá a kdo jí jen trochu naslouchal, naučil se jezdit bravurně. A když přišla na vybíjenou, její přesně mířená rána byla legendární – nikdo si s ní nechtěl zahrávat!

Zásobárna energie



Tenhle malý, velký „gentleman“ se staral i o zkušenější lyžaře – všechny nakazil svou nekonečnou energií a jeho zásoba vtipů byla prostě nevyčerpatelná. Dokázal roztančit svah i po nejdelší jízdě a smích dětí zněl až na vrchol Špičáku.

Nekonečná trpělivost



Tahle učitelka na lyžích byla opravdová superhrdinka svahu – sice neměla plášť, ale zato měla nevyčerpatelnou trpělivost. Dokázala z úplného začátečníka vyrobit jezdce, který by klidně konkuroval Ester Ledecké, kdyby byl čas jen o pár hodin delší. Pod kopcem měla všechno pod kontrolou, žádný pád ani rozčilení jí nevyvedly z míry, a její úsměv byl silnější než gravitační síla!

PŘI PSANÍ TÉTO REPORTÁŽE NEBYL ZRANĚN ŽÁDNÝ PTAKOPYSK.