

Informace k LVK tříd VII. A,B,C

Vedoucí kurzu: Marek Sedláček

Instruktoři: Libuše Rynešová, Jiří Švehla, Jitka Fikejsová, Zdeňka Kohoutová

Asistenti: Michaela Grmelová

Místo pobytu: Hotel Bohemia, Špičák 146, Železná Ruda

Sraz: **neděle 31. 1. 2027 v 15:00 hod. na parkovišti u kina Velešín**

Návrat: **pátek 5. 2. 2027 cca v 17:00 hod.**

Doporučený seznam věcí:

Sjezdová výzbroj (lyže): lyže, lyžáky, lyžařské hůlky, lyžařská helma.

Sjezdová výzbroj (snowboard): snowboard, boty, páteřák, lyžařská helma.

Sjezdová výstroj: bunda, oteplovačky, termo triko, termo kalhoty, rukavice 2x, čepice 2x, sjezdové a sluneční brýle.

Oblečení do hotelu: tepláky nebo legíny, triko, mikina, kraťasy, spodní prádlo, ponožky, přezůvky, sportovní oblečení do tělocvičny, pyžamo.

Obuv do tělocvičny a na turistické vycházky: obuv do sněhu, obuv na turistiku, sálová obuv.

Různé: krém na opalování, toaletní potřeby, jelení lůj, pravidelně užívané léky, léky proti nevolnosti v dopr. prostředcích, náhradní dioptrické brýle, psací potřeby, stolní hry, hudební nástroj, kapesné přiměřené pobytu.

Záloha na skipas – 50 Kč.

Potvrzení o seřízení lyží nebo snowboardu: pokud nebudou z půjčovny – odevzdat do 10. ledna 2027.

kartu pojištěnce zdravotní pojišťovny – kopie 2x